

## 1. klassi astujate vanematele

- Kõige tähtsam on 1.kooliaasta! (vundament töö- ja korraharjumustele)
- Saatke oma last 1.kooliaastat „varjuna“ iga päev – laske tal ise toimetada, aga suunake ja kontrollige! Ärge tehke tema eest!!! Kui ta on koolikoti sisu komplekteerinud, siis kontrollige koos, kas said ikka õiged asjad :)
- koolikott: valimisel lähtuda põhimõttest, et me ei ole nii rikkad, et soetada odavaid asju: ehk siis - koolikott peaks teenima aastaid. Alklassiõpilase koolikott peab olema seljakott, tugevdatud seljaosaga ja kõhupealt kinnitav, et ei vajuks üle õlgade. 1.kooliastmes – 3 kg koos õppevahenditega. Spordiriieetele olgu eraldi kott. See võiks olla lihtne riidest kott, kindlasti mitte kilekott.
- Kehaline kasvatus – 3 korda nädalas. Talvel on uisuväli ja suusarajad (uisud, suusad). Ja 3.klassis on ujumisveerand (ujumisriided)
- Kehalisest kasvatuses vabastused – kui te soovite, et teie laps oleks tugev ja terve, siis ärge saatke õpetajale vabastavaid tõendeid :). Paluge, et võimaldataks jalutuskäike värskes õhus kooli hoovil.
- sotsiaalsed oskused – eneseteenindus - riietumine, sõlme tegemine, nina nuuskamine, noa ja kahvli kasutamine, julgub ennast väljendada, julgub abi kutsuda, ...
- kui silmadel on juba probleeme, tuleks kindlasti piirata kodus arvutikasutust; kuulmisprobleemide puhul mitte hankida lapsele mp3 mängijaid ja muid kõrva-vidinaid
- õppetööga toimetulekuks on vaja korras nägemist ja kuulmist – läbida koolieelne kontroll ja vajadusel kindlasti teavitada õpetajat, kui probleemid on ilmnenud. Tagajärgedeks võivad olla õpiraskused, sest laps ei näe tahvlile ja ei kuule, mis õpetaja ütles ning teebki ülesande valesti:(. Aga kui õpetaja teab probleemi, saab panna õpilase ette pinki istuma ja suulise korralduse anda selliselt, et õpilane loeb õpetaja suult....)
- õpilaste individuaalsusega arvestamine. Kooliastujate tasemed on erinevad. Õpetajate eesmärk on muuhulgas andekate märkamine ja nende ande arendamine, aga samuti nõrgemate ja aeglasemate abistamine. Kui te juba teate oma lapse andeid või nõrku külgi, siis andke sellest oma lapse õpetajale aegsasti teada, et aega kokku hoida. Vajadusel kasutame ÕNK (õppenõustamiskeskuse spetsialistide) abi.
- Kõneravi õpetaja (kooli logopeed) diagnoosib kõik 1.klassi õpetajad septembrikuus ja koostab vajaduste järgi individuaal- või rühmagrupid.
- koolitoit – söömisharjumused – soe toit koolis vastab tervisekaitsenõuetele (kalorid) ja on vajalik ära süüa. On esinenud juhtumeid, kus õpilased ei söö selleks, et välja paista saledad ja tundides minestavad. Väga oluline koolilapsele on hommikusöök. Ilma söömata kooli saata on sama hea kui saata kooli magamata laps:(
- kui laps vajab kooli kaasa näksimist, siis eelistage puhastatud juur- või puuvilju, sest kõik värviline: komm, krõps ja jook sisaldab aineid, mis kutsuvad lapsel esile hüperaktiivsust. See omakorda raskendab tal keskenduda õppimisele ja viib mitmete käitumishäirete

ilmnemiseni. Seega, näksimiseks olgu eestimaine maalähedane puu- või juurvili:)

- uni on sama tähtis kui toit – oluline on, et oleks kujunenud uneharjumused (-rituaalid) – samal ajal magama, samal ajal üles. Magamistoast vii ära arvuti, teler jm meelelahutusvidinad. 1.klassi õpilane peab magama 10 tundi:)
- Õpilaste arengu toetamiseks on olemas kunstiring, (alates 2.kl-st saavad nad astuda kunstikooli), muusikakool, nuputusring, lugemisring, etlusing, logopeedilise abi tunnid, ettevalmistuskoor, matemaatikas õpiabirühm, pikapäevarühm.
- Julgustage last oma muredest koheselt õpetajale ja endale rääkima – vahetund, sõbrad, koolitee, koolibuss – kiusamine, internetiohud, suitsetamine, võõrad, liputajad, uimastid... - kõik see pole Toila vallas võõras:(
- õppet puudumine – palun haigestumise 1.päeval teavitada klassijuhatajat või kooli sekretäri (tel 3369642). Puudumine perereisi tõttu – avalduse vormi direktorile saab õppealajuhatajalt, kus on lisana puudunud aja ette või järgi õppimise materjalid aineõpetajatelt.
- Ekool – kiire infovahetus kooliga.
- arenguvestlused - klassijuataja viib läbi vähemalt üks kord aastas iga lapse perega, vajadusel ka sagedamini
- PikaPäevaRühm: Buss 16.05 Voka-Konju – Oru; kunsti -ja muusikakooli õpilastele 17.45 Vokani.
- Vajalike toetuse avaldused õpilasürituste toetamiseks esitada valda sotsiaaltöötajale (klassiga teatrisse, reisile, laagrisse, ...)
- tublide õpilaste tunnustamine – viielised algklassides Jäätisepeole, hiljem väljasõidule, ainealasel andekad autasustatakse meenete ja direktori vastuvõtuga, kõik üritused mai lõpus või juuni alguses)

kooli tel 33 69 642 (vastab sekretär ja suunab vajadusel edasi)

kooli koduleht: [www.toila.edu.ee](http://www.toila.edu.ee)

ootame kooliastujate dokumente alates maist kooli kantseleis